



**MSL**

LLSP & FSPL

Multiple Sclérose  
Lëtzebuerg

DIMANCHE / SONNTAG

**13.10.24**

10H30-13H00

CENTRE CULTUREL PRINCE HENRI  
3 Route de Diekirch, WALFERDANGE

**INVITATION CONFÉRENCE D'AUTOMNE MSL**  
**EINLADUNG ZUR MSL-HERBSTTAGUNG**

# Scélrose en plaques et **fatigue**

Multiple Sklerose  
und Fatigue



**FRA <> LUX**

Traductions orales directes  
*Mündliche Übersetzungen*



**Inscription obligatoire**  
avant le 07/10/2024

**Anmeldung erforderlich**  
bis zum 07/10/2024

T. 26 61 05 56  
info@msl.lu

**La fatigue, l'un des symptômes les plus fréquents de la sclérose en plaques, présente de nombreuses facettes et peut avoir un impact considérable sur la vie quotidienne des personnes concernées.**

Quelles sont les causes de cette fatigue ?

Existe-t-il des moyens de la prévenir ou de la traiter ?

Comment l'expliquer à mon entourage ?

Comment gérer mon quotidien malgré la fatigue ?

Des experts de divers domaines viendront partager leurs connaissances et leurs expériences avec le public présent.

**Fatigue ist eines der häufigsten Symptome der Multiplen Sklerose und tritt in vielfältigen Formen auf. Sie kann den Alltag der Betroffenen erheblich beeinträchtigen.**

Was sind die Ursachen dieser Fatigue ?

Kann man Fatigue vorbeugen oder behandeln ?

Wie kann ich meinem Umfeld Fatigue verständlich machen ?

Wie kann ich meinen Alltag trotz der Fatigue bewältigen ?

Fachkräfte aus unterschiedlichen Bereichen werden ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit dem anwesenden Publikum teilen.

10:15 13H00

**Repas convivial de clôture**

Geselliges Abschlussessen

Menu

**antifatigue au choix**

Anti-Fatigue zur Auswahl

**Gigot d'agneau confit, écrasé de pomme de terre, ratatouille de légumes provençaux**

Kandierte Lammkeule, Kartoffelstampf, Ratatouille mit provenzalischem Gemüse-Ratatouille

Ou / Oder

**Falafel accompagné de riz pilaf et d'une ratatouille de légumes provençaux, houmous**

Falafel mit Pilaw-Reis und provenzalischem Gemüse-Ratatouille, Hummus

**Assortiment de desserts**

Auswahl an Desserts

*Participation gratuite, inscription souhaitée pour des raisons d'organisation.  
Teilnahme kostenlos, Anmeldung aus organisatorischen Gründen erwünscht.*